

iROX



iClimber-ER

mit / avec / con / with

Vertic-Log®

Entwickelt mit Schweizer Bergführern
Développé avec Guides de Montagnes Suisse
Realizzato con le guide delle montagne svizzere
Developed with Swiss Mountain Guides



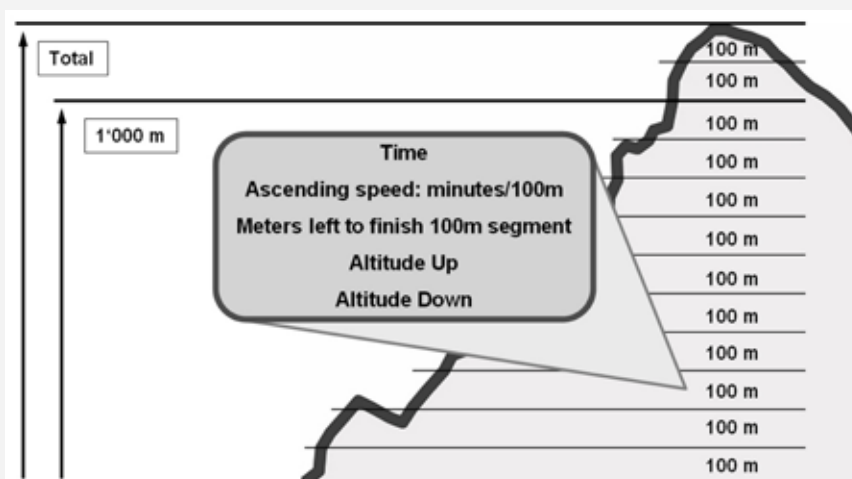
Vertic-Log®

Erfolgreich zum Gipfel !

Der Bergsport ist schön - und anspruchsvoll. Neben einer guten körperlichen Kondition, einer mentalen Bereitschaft und technischen Fähigkeiten fordert die aktive Ausübung dieses Sports eine klare und durchdachte Strategie mit einem realistischen und abgestimmten Zeitmanagement.

Lassen Sie Ihr theoretisches Wissen und Ihre praktische Erfahrung in die Planung einfließen. Setzen Sie sich Ihre Ihre Zeitziele vom Start über den Aufstieg, den Aufenthalt auf dem Gipfel über den Abstieg bis zur gewünschten Rückkehr.

Sobald Sie die Tour starten, beginnen Sie mit dem Vertic-Log® Ihren Aufstieg aufzuzeichnen. Der Vertic-Log® teilt dabei selbstständig Ihren Aufstieg in Abschnitte von je 100m effektiven Höhengewinns ein und noch während des Aufstieges können Sie die wichtigsten Daten jederzeit überwachen und so Ihren Fortschritt mit Ihrem Zeitplan abstimmen. Diese erlaubt es Ihnen nicht zuletzt, sicherheitsrelevante Entscheide zu treffen.



Nach Abschluss der Tour können Sie die im i-Climber abgespeicherten Vertic-Log® Daten auswerten, vergleichen und wertvolle Rückschlüsse daraus ziehen. Das trägt zum Aufbau und Festigung Ihrer taktischen Intelligenz bei. So festigen Sie zukünftig Ihre Sicherheit am Berg .

Mischu Wirth, im Herbst 2008

Mischu Wirth ist international anerkannter Bergführer IVBV, Ausbildner, Leiter von Expeditionen in aller Welt und Inhaber der Bergsportschule „MWGuiding“ in Bern/Schweiz (www.mwguiding.ch)

iROX



iClimber-ER

mit / avec / con / with

Vertic-Log®

Entwickelt mit Schweizer Bergführern
Développé avec Guides de Montagnes Suisse
Realizzato con le guide delle montagne svizzere
Developed with Swiss Mountain Guides



Vertic-Log®

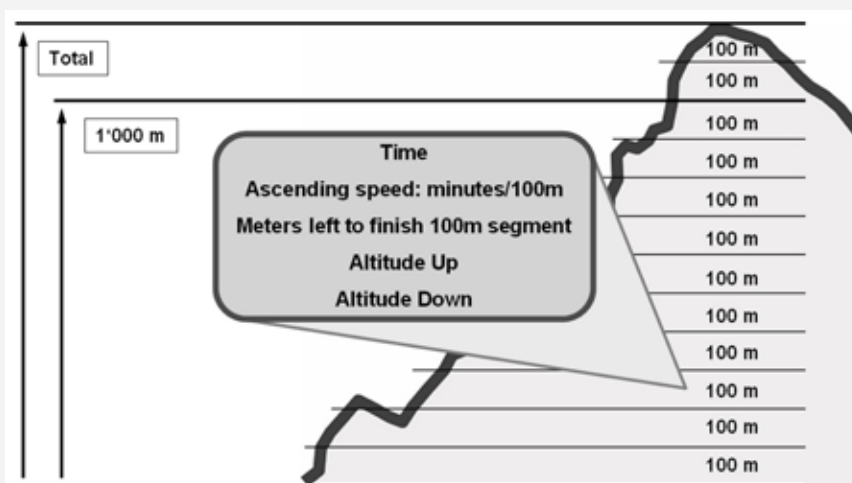
Vertic-Log – jusqu’au sommet !

Les sports de montagne sont agréables – et exigeants. En plus d’une bonne condition physique, de dispositions mentales appropriées, d’une endurance solide et de bonnes capacités techniques, la pratique active de ces activités sportives requiert une stratégie claire et bien pensée, avec une gestion du temps réaliste et adaptée.

Intégrez vos connaissances théoriques et votre expérience pratique à la planification de votre parcours. Visualisez votre parcours depuis le début, de l’ascension jusqu’à l’heure de retour souhaitée, en passant par les temps de pause au sommet et la descente. N’oubliez pas que les conditions peuvent changer rapidement en montagne. Organisez donc votre temps de manière à pouvoir rentrer à l’heure prévue, sans risquer de vous faire surprendre par un orage.

Commencez l’enregistrement de votre ascension avec Vertic-Log dès le début de votre parcours. Le Vertic-Log divise alors automatiquement votre ascension en paliers de 100m de gain d’altitude effectif. Vous pouvez continuer à surveiller les données essentielles tout au

long de l’ascension, et comparer votre progression avec vos objectifs. Ainsi, vous n’aurez pas à décider des mesures de sécurité en dernière minute.



A la fin de votre parcours, que ce soit à la maison ou au campement, vous pouvez évaluer les données enregistrées dans votre i-Climber et les comparer à vos objectifs, pour ainsi en tirer de précieuses conclusions. Cela contribue au développement et à la consolidation de votre intelligence tactique. Vous renforcez donc votre sécurité en montagne.

iROX



iClimber-ER

mit / avec / con / with

Vertic-Log®

Entwickelt mit Schweizer Bergführern
Développé avec Guides de Montagnes Suisse
Realizzato con le guide delle montagne svizzere
Developed with Swiss Mountain Guides



Vertic-Log[®]

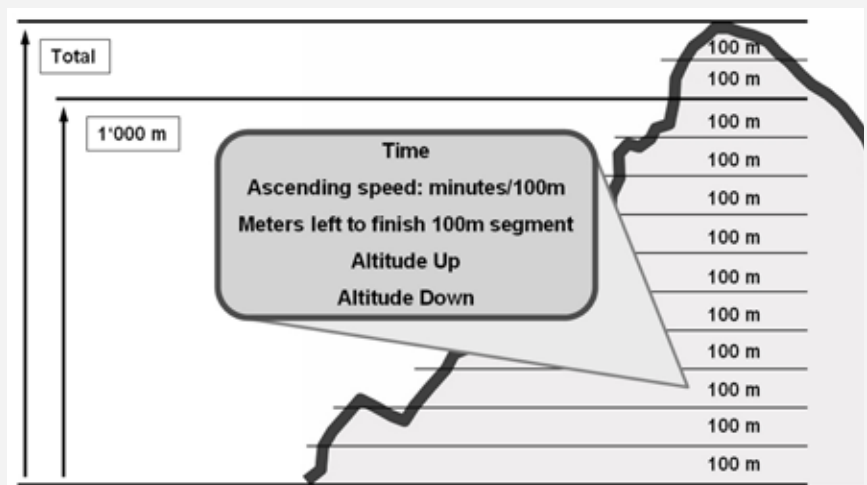
Vertic-Log – successfully to the peak!

Mountain sports are great – and demanding. Beside a good physical condition, mental readiness and resilience and technical skills the active participation in this sport also requires a clear thought-out strategy with a realistic and coordinated time management.

Let your theoretic knowledge and your practical experience flow into the planning. Visualise your tour from the beginning, over the ascent, the stay on the peak, to the descent and through to the desired time of return.

Consider the fact that conditions in the mountains can change very fast. Organise your time so that you can return early enough, without the risk of getting caught in a storm.

As soon as you start your tour, begin recording your ascent with the Vertic-Log. The Vertic-Log independently divides your ascent into segments of 100m effective altitude increase, and while you are still climbing you can monitor the most important data and that way adjust your progress to your time plan. This also allows you to make safety relevant decisions.



After finishing your tour, be this at home or in a bivouac, you can evaluate the Vertic-Log data stored in the i-Climber and compare it to the plan gaining valuable conclusions. This helps set-up and strengthen tactical intelligence. And that improves your safety on the mountain in the future.